

Nordic Walking Schule Bonstetten

Nordic Walking Laufftreff für Seniorinnen und Senioren

nach den Richtlinien des ESA Erwachsenen Sport (BASPO) Bundesamt für Sport

Am Stock gehen nur ältere Damen und Herren? Von wegen... Nordic - Walking, die Trendsportart aus Finnland, ist das ideale Training für all diejenigen, die ebenso natürlich wie effektiv fit werden wollen. Die Kombination aus Vergnügen, Geselligkeit und Effizienz macht diese Sportart so beliebt.

Pro Senectute Nordic Walking-Laufftreff für Seniorinnen und Senioren in Bonstetten / Knonaueramt.

Geleitet wird der Laufftreff von Raymond Tavernier, Seniorensportleiter Pro Senectute, Hofwies 9, 8906 Bonstetten.

Er erteilt gerne Auskunft Tel. 044 700 34 32 oder
E-Mail raymond.tavernier@bluewin.ch, www.nowasb.ch,
Nordic Walking Schule Bonstetten.

Der Laufftreff findet jeweils am (neu Montag) und Mittwoch Vormittag von 8.30 – ca. 10.15 Uhr statt.

Treffpunkt: Schützenhaus Bonstetten, Aumülstrasse.

Voraussetzung: Nordic Walking Erfahrung oder einen besuchten Grundkurs in Nordic Walking.

Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus Bonstetten, Aumülstrasse

Unkostenbeitrag Fr. 5.00 pro Teilnahme. 8906 Bonstetten

Organisator: NOWASB
Pro Senectute Nordic Walking Laufftreff in Bonstetten.

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmenden. Die Nordic Walking Schule lehnt jegliche Haftung ab.