

Nordic Walking Schule Bonstetten

Lauftreff für aktive Nordic Walker

Am Stock gehen nur ältere Damen und Herren? Von wegen... Nordic - Walking, die Trendsportart aus Finnland, ist das ideale Training für all diejenigen, die ebenso natürlich wie effektiv fit werden wollen. Die Kombination aus Vergnügen, Geselligkeit und Effizienz macht diese Sportart so beliebt.



Wir treffen uns jeden Dienstag Abend, 19.00 Uhr auf dem Parkplatz Schützenhaus Bonstetten, Aumülstrasse.

Wir sind gut 90 Minuten unterwegs und haben den Plausch miteinander Nordic Walking auszuüben.

Treffpunkt wie gesagt auf dem Parkplatz Schützenhaus Bonstetten, Aumülstr. Zeit 19.00 Uhr. Dauer ungefähr bis 20.45 Uhr.

Unkostenbeitrag Sfr. 5.00 pro Teilnahme.

Anmeldung für das erste mal erwünscht.

Ich freue mich wenn Du auch kommst.

Sportliche Grüsse

NOWASB Nordic Walking Schule Bonstetten

Raymond Tavernier

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmenden. Die Nordic Walking Schule lehnt jegliche Haftung ab.

Raymond Tavernier, Hofwies 9, 8906 Bonstetten, **Tel. 044 700 34 32, Natel: 077 425 27 43,**

Anmeldung ist auch möglich über www.nowasb.ch

E-mail: nowasb@nowasb.ch, web: www.nowasb.ch